

第1年

# 我的旅程



MAN IN THE MIRROR

# 欢迎来到 我的旅程

---

《镜中的男人》(‘MIM’) 欢迎你来到我的旅程!

美国哲学家和诗人拉尔夫·沃尔多·爱默生(Ralph Waldo Emerson)写道:  
“生命是一场旅程,而非目的地。”

使徒保罗将我们的旅程称之为“一场赛跑,并敦促我们“存心忍耐,奔那摆在我们前头的路程,仰望为我们信心创始成终的耶稣”(希伯来书 12:1-2)。若我们要跑好这场比赛,我们就必须定睛仰望耶稣。

在生命的旅途中,没有人可以独自成功。考虑到这一点,我们精心策划了《我的旅程》,以帮助你成为基督的门徒应对人生的挑战。我们希望能帮助你超越目前的生活模式,最终的目标是打好人生这场美好的仗,跑尽当跑的路,守住所信的道。(参见提摩太后书 4:7)。

这课本是为《镜中的男人》小组讨论设计的三年课程的第一年而设计。你的小组将协助你真诚地反思,全心全意地追求上帝,并充实地生活。无论你的属灵生命是处在哪个阶段,《我的旅程》都将引导你建立有意义的关系、改变生命并建立上帝的国度。

通过你的《镜中的男人》男士、弟兄小组,你将被鼓励与你的弟兄建立互相交账的关系,并学会进行生命与生命的门徒训练。作为《镜中的男人》乃是“不让一个人掉队”的使命的一部分,你将学会关心、代祷并互相鼓励,使彼此的属灵生命更加成熟和成为有基督样式的人。

最重要的是,通过互相指向基督,你们将成为门徒和门徒建立者——由你自己的家庭开始。

因此,请系上安全带,享受这段旅程,经历一段美好的冒险!

MIM亚洲团队

## 关于作者

# 派特·摩利

---

派特·摩利(Patrick Morley)是《镜中的男人》(Man in the Mirror)的创办人,这是一个影响数千个教会和数百万男性的全球男性事工。

在35岁之前,派特·摩利建立了佛罗里达州(Florida)最大的100家私营公司之一,然后自己开始寻找人生意、目的和与上帝更密切关系的旅程。在此过程中,他于1986年在一家酒吧里与几个家伙开始了每周一次的研读圣经,现在这个研读班每周都会触动全球数千名男人。

在受到这些研读班和交谈的启发和挑战后,他写了《镜中的男人》,被评为20世纪最有影响力的100本基督教书籍之一。他意识到男人对更真实生活的深切渴望促使他于1986年将《镜中的男人》打成一个男性事工。派特说:“镜中的男人事工存在是为了回应妻子、母亲和祖母们数十年来为她们生活中的男人的祷告。”派特被广泛认为是男性问题的领先权威,他写了23本书和750多篇文章。这些都致力于帮助男性解决他们最迫切的问题。他的书已被翻译成多种语言,并在48个国家出版。

他毕业于中佛罗里达大学,考获管理学博士学位,完成了哈佛商学院和牛津大学的研究生学习,并毕业于改革宗神学院。他和妻子定居在佛罗里达州温特帕克(Winter Park, FL.),育有两个已婚子女和五个孙儿。

# 《镜中的男人》 异象与使命

---

《镜中的男人》装备全球基督徒男性，使他们参与改变生命、建立上帝国度有意义的生命。

《镜中的男人》，我们希望看到每个男人都能真诚的反思、全心追求上帝，活出充实的生命。具体方式如下：

## 个人

为那些希望在基督里得着丰盛生命的男士而设计并提供支援。

## 一对一

激励和装备成熟的基督徒男士，  
可以引导另一个男人进入上帝的慈爱和恩典中。

## 小组

为男人们提供一个彼此联系，共同探讨何为基督徒生活的机会。

## 教会

为地方教会的男性领袖中提供培训、支持和咨询，  
帮助他们建立门徒造就事工。

有关《镜中的男人》的更多信息，包括《镜中的男人》的信仰宣言，  
请游览[www.mimasiasia.org](http://www.mimasiasia.org), [www.maninthemirror.org](http://www.maninthemirror.org) 和  
Facebook: [maninthemirror.malaysia](https://www.facebook.com/maninthemirror.malaysia).

## 致谢

---

这样一个庞大的工作需要来自许多领域的智慧和专业知识。这需要一个团队。我特别要感谢Robert Lim (MIM亚洲总监)、Rudeen Chua和Harold Lean等领导、编辑、副本编辑和校对团队。我爱你们,能和你们在这个史诗般项目上一起同工是何等的荣幸。特别感谢中文翻译团队同工们努力不懈的付出。J&J Design感谢你们出色的设计和编排。我深深的感谢Mike Griffin,他安排了我2016年在北京、上海、新加坡和吉隆坡的行程,最终推动了MIM亚洲的事工。

美国的《镜中的男人》团队全力支持这个雄心勃勃的全球课程项目。特别感谢:Robert Lim提出了全球男士门徒训练课程的想法, Brett Clemmer支持了这想法, Pat Leupold担任了与Robert Lim的联系人, Bruce Winters在推动这个项目的初期起到了关键作用。我的文学代理人Erik Wolgemuth不惜劳苦的工作,确保它毫无瑕疵。我还要感谢Zondervan Publishing/HarperCollins、Moody Publishers 和Waterbrook/Penguin Random House授权予这个创作项目。

## 版权声明

---

Patrick Morley & MIM亚洲

《我的旅程》(第1年)

版权所有 © 2022 Patrick Morley

有关信息的请求,请寄至:

The Man in the Mirror (MIM), 23-2, Jalan USJ 9/5Q, Subang Business Centre, 47620 Subang Jaya, Selangor, Malaysia.

ISBN: 979-8-9912273-1-5

除非另有注明,所有经文均摘自《圣经》简体和合本(CUVS)。

版权所有。本出版物的任何部分均不得复制、分发、存储在检索系统中或以任何形式或由任何人传播手段,包括但不限于复印、录音或其他电子或机械方法 – 除了印刷版的简短引文未经作者和/或出版商事先书面许可的评论。

封面设计和内容布局:MIM亚洲资源

印刷于马来西亚

# MIM《镜中的男人》 小组目标

---

## 使命与倍增

### 宣教

接触每一位男人,与他们建立关系并邀请他们一起来跟随基督。

### 倍增

通过在MIM小组中经历生命改变的旅程,  
让福音进入更多男人的生命中。

### 为基督,得五人

写下5个名字并将他们交托给基督,  
同时承诺透过委身于祷告和行动联系他们。

编号	姓名	关系
1.	_____	_____
2.	_____	_____
3.	_____	_____
4.	_____	_____
5.	_____	_____

# MIM小组 成员宣言

---

MIM小组与基督和主内弟兄们的立约：

- 致力于在个人灵修时间中与上帝亲密交流、研读圣经、每日祷告、敬拜以及服侍，以实现属灵的成长。
- 准时参加所有聚会作为优先次序，提前阅读圣经章节、回答问题和背诵经文，为聚会做好准备。
- 参与小组讨论和活动。
- 在分享中保持真诚，不对他人进行评判。
- 保护小组的隐私和秘密。一切的分享只保留在小组内。
- 为彼此的家庭以及未信主的亲戚和朋友的救恩祷告。
- 通过分享异象、使命参与支持MIM事工，并奉献实现倍增。
- 遵守本习作簿的规定：任何未经作者或出版商事先许可的内容，不得以任何形式如电子、影印、录音或其他方式复制。

.....  
成员签名

日期：

.....  
小组组长签名

日期：

# 目录

---

第1章 – 身份：确认我是谁以及我的生命意味着什么	09
第2章 – 未经省察的人生	19
第3章 – 遵行圣经真理的基督徒或文化基督徒？	29
第4章 – 成长：成为更具有国度思维的人	39
第5章 – 一个男人和圣经	51
第6章 – 一个男人与祷告	59
R&R - 回顾和反思	
第7章 – 一个男人与敬拜	71
第8章 – 真正的成功	81
第9章 – 婚姻：在我的妻子身上找到一个新的挚友	91
第10章 – 孩子：如何避免遗憾	103
第11章 – 友谊：寻找和拥有更多敬虔的朋友	113
第12章 – 骄傲	123
R&R - 回顾和反思	
第13章 – 恐惧	135
第14章 – 愤怒	147
第15章 – 情欲：应对的正确方法	157
第16章 – 金钱：圣经的观点	171
第17章 – 优先顺序：何为决定的重要性	181
第18章 – 意义：寻找意义和目的	191
R&R - 回顾和反思	



## 第1章

# 身份：确认我是谁以及 我的生命意味着什么

---

若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。

哥林多后书 5:17



## 目标

本章的关键学习重点是：

- 了解并理解男人想要什么。
- 辨认失去自我身份背后的原因。
- 从上帝的视角发现自己真正的身份和目的。

“当你在耶稣基督及祂的福音中寻找自己的身份时，你将找到一种深刻而持久的满足，它是如此强大的感染力，以至于其他人也会渴望得到。”

若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。  
哥林多后书 5:17

## 缺失的身份：陷入困境

“我是谁，我为什么存在？”的这些问题并不容易回答。

当我们谈论身份时，我们通常将其与“寻找”或“发现”这个术语联系在一起。这是很恰当的，因为我们的身份似乎经常失落或失踪。在寻找我们的身份时，我们需要知道在哪里找到它。为了做到这一点，一个人需要知道人们想要什么。

人类天生渴望三样东西：

- **使命：为之而活的事物。**使命是我们可以奉献一生以做出改变的事物。这是我们渴望成为重要的需求，找到一个目标和使命——为了一个有价值的事而死，而不是毫无意义的生活。
- **伴侣：与之分享生活的人。**这涉及到人际关系、爱情、家庭、朋友或妻子。一个男人出去猎捕他的熊（他的使命），然后回家后受到爱他的妻子和社区的祝贺或慰问。
- **信仰：要为之持守的事物。**这是一个信仰体系或世界观，这也解释了为什么前两者是如此的困难。我们都希望有一个真实、一致并能解释上帝和生命的信仰体系或世界观。

基本上有四种世界观——**世俗的、道德的、宗教的和基督教的**。在这四种世界观中，除了基督教外，所有的最终都会失败，而且通常是在最糟糕的时刻。基督教的世界观是唯一随着时间推移而变得更有意义的信仰。其他所有世界观因为无法解释的异常事件不断增加而随着时间的推移变得越来越不合理。

一旦我们满足了这三个需求，我们通常会发现其他我们想要（和需要）的一切都会迎刃而解。

**问题：** 你目前信奉什么样的世界观和信仰体系？

---

---

---

---

## 被盗的身份：在危机中

堕落

我们的文化时刻

有许多原因解释为什么关于“我是谁以及我的生命意味着什么”这样的大问题很棘手且难以回答，但其中两个需要被提到——被普遍称为“堕落”的事情和我们当下的文化。

## 堕落

“堕落”在《创世记》第3章中描述，指的是因为亚当和夏娃的罪恶，罪恶和苦难普遍进入并充斥世界的故事。

**由于堕落，有一股力量不断试图将我们推向身份危机——世界、肉体和魔鬼。**

我们必须在堕落的影响下管理自己的生活，因为它已经明显的扭曲了我们的世界观。在我们每个人内心都存在一场争战，是在灵里和肉体之间定义我们身份的争战。然而，圣经就像一副出色的眼镜，可以纠正我们的观点，就像我们被警告要小心防范网络黑客一样。请考虑这些关于在属灵战场上被我们的敌人（世界、肉体和魔鬼）黑客的经文警戒。

世界	肉体	魔鬼
<p>敌人无处不在 ——根深蒂固在我们周围</p> <p>一切与基督教相冲突的， 如唯物主义和消费主义。</p>	<p>敌人在内 ——根深蒂固地存在于我们内心。</p> <p>是我们自己的罪性。</p>	<p>黑客之首</p> <p>魔鬼是欺骗者和控告者—— 让我们感受到虚假的谴责， 羞耻和内疚。他劫持我们的 身份并让我们的生活变得 悲惨。</p>
<p>不要爱世界和世界上的事。 人若爱世界，爱父的心就不 在他里面了。因为凡世界 上的事，就像肉体的情欲， 眼目的情欲，并今生的 骄傲，都不是从父来的， 乃是从世界来的。这世界 和其上的情欲都要过去， 惟独遵行神旨意的， 是永远常存。 (约翰一书 2:15-17)</p>	<p>又说：从人里面出来的， 那才能污秽人；因为从 里面，就是从人心里，发出 恶念、苟合、偷盗、凶杀、 奸淫、贪婪、邪恶、诡诈、 淫荡、嫉妒、毁谤、骄傲、 狂妄。这一切的恶都是从 里面出来，且能污秽人。 (马可福音 7:20-23)</p>	<p>你们是出於你们的父魔鬼， 你们父的私欲你们偏要行。 他从起初是杀人的，不守 真理，因他心里没有真理。 他说谎是出於自己；因他 本来是说谎的，也是说谎 之人的父。 (约翰福音 8:44)</p> <p>务要谨守，儆醒。因为你们 的仇敌魔鬼，如同吼叫的 狮子，遍地游行寻找可 吞吃的人。 (彼得前书 5:8)</p>

## 我们的文化时刻

堕落也导致了文化动荡，使如今的男人处于一片困惑之中。令人遗憾的是，娱乐、新闻和社交媒体创造了关于男性的“大量共同假设”<sup>1</sup>，大多数都是负面的。

**因此，男人的身份受到了打击。**

但我们绝大多数人每天都会起床尝试做正确的事情。当然，有些男人做恶事，他们的罪行导致了人们对男性的刻板印象。

关于男性的这些贬义的假设已经被重复了数百万次。足够多次以至于成为一种“观点”。基督教作家C.S. 路易斯(C.S. Lewis)表达得非常好：

“每个时代都有自己的观点...所有当代作家在某种程度上都共享当代的观点——甚至包括像我这样最反对它的人。当我阅读过去时代的争论时，最让我感到惊讶的事情是双方通常都是毫无疑问地假设了我们现在应该绝对否认的一个很好的协议。他们认为他们彼此之间完全对立，但实际上他们一直都在暗地里团结一致，共同假假设着对彼此和对先前和以后的时代都是相同的看法<sup>2</sup>。”

你完全可以成为上帝创造你成为的那个人。上帝对你的应许是，你不必被困在“当代的观点”中。耶稣基督已经到来使你得自由：

**基督释放了我们，叫我们得以自由。所以要站立得稳，  
不要再被奴仆的挟制。(加拉太书 5:1)**

耶稣已经提供了一条出路，我们将在这课本中探讨。

**问题：** 你认为为什么大多数男性很难找到他们真实的身份？  
你在哪些方面与你的真实身份有所挣扎？

---

---

---

---

### 真实的身份：在基督里

我们的身份和目的可以从诗篇 8:3-6 的角度来看：

- **我们的身份——我们是谁**  
你叫他比天使微小一点，并赐他荣耀尊贵为冠冕。
- **我们的目的——我们的生命是关乎什么**  
你派他管理你手所造的，使万物都服在他的脚下。

**在回答你“属乎谁”的问题之前，你将永远不会知道自己是“谁”。**

**在回答“谁”是你生命的目的的问题之前，你将永远不会知道你的生命有着“什么”目的。**

现在是时候澄清我们对“身份”的了解，以便我们知道自己在谈论同一件事。

### 你的“讣告”身份

#### 我们看到的那个男人(可见的你)

你身份的一部分就像你所穿的衣服。这构成了你的“讣告”身份——在你离开之后，其他人对你的记忆中可见的事情。

当你看到自己时，你看到的是谁？这是基于以下方面：

- **你的角色** —— 比如丈夫或父亲？
- **你的工作** —— 你的工作或事工？
- **你的产业** —— 比如你的房屋、金钱和车辆？
- **你的外貌** —— 你的外表、体态或肤色？
- **你认识谁** —— 你的关系、熟人或朋友？
- **你来自哪里** —— 你的家庭背景或你的出生地/起源？

这里有个问题：

如果定义你的所有上述事物都消失了，这是否意味着你的身份丧失了吗？

而且你认为你看到的那个人与上帝看到的那个人有多相似呢？

### 你“在上帝面前赤身露体”的身份

#### 上帝眼中的男人(隐藏的你)

你身份的另一部分就像穿在衣服下的体肤：当男人省察他们的生活时，他们说的才是最为重要——你的妻子、你的孩子、你的朋友、你的信仰、你的内心、你的呼召、你的品格以及你的行为。这些构成了你“在上帝面前赤身露体”的身份。

当大卫将被选为以色列的王时，上帝派撒母耳去耶西的家。当撒母耳到达时，他看到了耶西英俊的长子，准备提供给他这份工作。但上帝说：“不，不是他。”

‘耶和華却對撒母耳說：“不要看他的外貌和他身材高大，我不揀選他。**因為，耶和華不像人看人：人是看外貌；耶和華是看內心。**”’(撒母耳記上 16:7, 添加了強調)。

人们会以你的外表来评判你。但上帝看的是你的内心。

#### 在基督里的你才是真实的你。

大卫王，一个合神心意的人，提出了关于我们身份的最终问题——我们是谁，为什么存在？祂在全经文中回答为我们提供了关于我们是谁以及基督教徒的生命意义的答案：

“我观看你指头所造的天，并你所陈设的月亮星宿，便说：人算什么，你竟顾念他？世人算什么，你竟眷顾他？”(诗篇 8:3-4)。

### 作为“角色”的身份

我们可以思考自己的身份的一种方式是从“角色扮演”的角度来看。比如：

- **儿子和女儿**：有什么比“感觉”完全被爱和毫无保留地被接受更让人喜乐的呢？
- **门徒**：成为门徒是一个人能够追求的最高荣誉。暂且让我们定义门徒为那些相信耶稣并渴望按照祂的教导和榜样塑造自己生命的人。
- **朋友**：在约翰福音 15:15中，耶稣说：“我不再称你们为仆人，因我从我父所听见的，已经都告诉你们了。”
- **仆人**：因为耶稣的爱、恩典和怜悯，我们感觉除非作为对之深深感激之情的表达而事奉祂，否则我们不再快乐。
- **圣殿**：圣灵住在我们里面。好像我们“承载着”神的存在。
- **器皿**：当我们亲近上帝时，圣灵使我们充满了如此多的爱、恩典、怜悯、恩慈和慷慨，以至于我们不仅有足够的恩典供应给自己，以致福杯“满溢”，我们还可以通过爱和服侍的方式与他人分享。
- **委托**：在约翰福音 14:26中，圣灵要将一切的事指教我们，并且要叫我们想起我耶稣对我们所说的一话。

当然，这并不是一个详尽无遗的列表。

### 作为“属性”的身份

我们思考身份的另一种方式是与“品格和行为”——或“属性”相关。

上帝并没有让这一切偶然发生。祂已经告诉我们应该最珍视哪些特质，并应许通过祂的圣灵，出于基督里的丰盛，白白地赐给我们这些特质：

圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。(加拉太书 5:22-23)

**圣灵的果子是上帝为你而做的，而不是你为上帝而做的。**

在理想的身份特质列表中，加入谦卑也是合适的：

“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”(雅各书 4:6)

这个列表是否充分体现了你想展现的身份特质？  
若是的话，考虑背诵上面的两节经文，这样你就能随时挂在嘴边。

### 一个拥抱和一个宣言

为了总结这一章，让我们采用这两个概念：

一个拥抱	一个宣言
上帝能为你做的事	你能上帝做的事

有许多杰出的演讲者试图通过对男性的勇气、自尊、内在力量、道德义务、责任感、愿意做出牺牲以及“这是你真正需要做的”等方面的呼吁来激励他们改变世界。这些呼吁，尤其是在情感上充沛的情况下，可以让男人兴奋、振奋和激发斗志。但在大多数情况下，它们的效果仅是短暂的。

然而，有一件事情确实可以真正改变男人们的心灵。那就是把男人们带到耶稣的真实同在里，即使只是短暂的时刻，就能让他们遇见那位真实的上帝。

**改变男人心灵的是当他们在情感上感受到他们在思维中相信的事物——上帝真的毫无保留、无条件的爱着原本真实面貌的他们。**

**来自上帝的一个拥抱：  
(上帝能为你做的事)**

上帝非常爱你。事实上，祂想给你一个拥抱。

仔细聆听上帝对你说的话：

**“我非常爱你。**

**我知道你的名字。我在你母亲的腹中把你织在一起。  
你一生所有日子都在发生之前就被命定。  
我已经确定了你应该生活的确切时间和地点。**

**你的日子在我的手中。我从远处知道你的每一个想法。  
舌头在你的舌尖上的每个词语形成之前，我都知道。  
你是我新造的。你是我创造天才的完全表达。  
我在创造你时是你最好的状态。**

我永远不会离弃你，也不会撇下你。没有人能从我的手中夺去你。  
我在你里面开始了一项善工，必成全这工。  
当你是一根被压伤的芦苇时，我不会折断你。  
当你是那盏将残的灯火时，我不会把你吹灭。  
两只麻雀售价一分银子，但没有一只会掉在地上而我不知道的，  
而你比许多麻雀还贵重。  
我是满有耐心的，不愿有一人沉沦。  
我从我口中出去的话将成就所有这一切并达成我所愿。”

这些话摘自圣经。面对这么美好的消息，我们如何回应呢？

**行动的呼召：宣言**  
(上帝能为你做的事)

现在，我们给你一个机会，让你在“基督里”宣告你的身份以及你的生命意味着什么。通过做出以下宣告，你可以肯定地说：“旧事已过，都变成新的了！”

**我对基督徒男人气概的宣言**

天父，我厌倦了脆弱、不能令人满意的信仰。我对过着分裂的生活感到厌倦。我想要完全地“在基督里”，以致其他人也想要抓住我拥有的东西。作为一个“新造的人”，我渴望以儿子、门徒、朋友、仆人、圣殿、器皿以及活出圣灵呼召的身份来深切认识祢对我的爱。带着谦卑的心，我想要体验并富有感染力地彰显出祢的圣灵所有的果子。

所以今天我在这里表明我的立场。我悔改我所有的世俗和罪恶的道路，并单单信靠基督。我在此宣告，从今天开始，我将停止寻找我想要的偶像，而开始寻找真正的上帝。我委身过上一个对上帝献上的生命并研读上帝的话语。

我渴望更新我的思想，成为一个合神心意的人，与耶稣建立充满活力的关系，活出丰盛满生命，并每天全心全意地跟随耶稣基督。我与上帝和所有人建立正确的关系为己任，并运用我的恩赐来完成祢对我生命的呼召。

我的真实身份是“在基督里”。我愿委身在我一切的行为中公开地为上帝的荣耀而生活。

我坦然承认，我离开天父祢的恩典，耶稣和圣灵的能力，一切都不能做。因此，今天我宣告效忠以基督为中心的男人气概。如果他们割伤我，我希望流的是耶稣的血。阿们！

---

(签名)

姓名：

日期：

**问题：** 既然你知道在基督里的真实身份了，你现在会有什么不一样的生活？

---

---

---

---

## 结论

基督里当神看着你时，祂不仅仅看到你；**从你也反映了祂自己**。我们是按照祂的形象被造的。神学家称之为“**神的形象**”(imago dei)。

然后，神说：“**我们要照着我们的形像、按着我们的样式造人**，使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜，和全地，并地上所爬的一切昆虫。

**神就照着自己的形像造人，乃是照着祂的形像造男造女。**”(创世记 1:26-27, 添加了强调)

- **我们的身份**——我们的“存在”像天使一样，反映神自己的形象——以上采用斜体的经文重复了四次！
- **我们的目标**——我们生活的意义，我们的“行为”，是为了培育文化和建立神的国度。

我们可能曾经对“我是谁”这个问题感到困惑，但我们神的大能“我是”，能够恢复我们的身份——即使它曾经缺失、丢失或被盗窃。

**“惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。你们从前算不得子民，现在却作了神的子民；从前未曾蒙怜恤，现在却蒙了怜恤。”**(彼得前书 2:9-10, 添加了强调)

这里有一个完整的认识和真实信仰的观念，它可以改变一切：

**当你在耶稣基督和祂的福音中寻求自己的身份时，你会发现一种深刻、持久的满足感，这种满足感具有如此的感染力，以至于其他人也会想得着。**

## 个人反思

### 回顾声明

- 男人天生渴望三样东西——事业、伴侣和信仰。
- 由于堕落，有股力量不断试图将我们推向身份危机——世界、肉体和魔鬼。
- 我们被造是为了反映上帝的身份，因为我们是按照祂的形象造的。
- 当你在耶稣基督里寻求自己的身份时，你会发现一种深刻、持久的满足感，这种满足感具有如此的感染力，以至于其他人也会想得着。

背诵经文

若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。  
哥林多后书 5:17

**问题：** 为什么我们在基督里就是新造的人？  
完成这一章后，你会以哪些词语来形容你在基督里的身份？

---

---

---

---

---

---

祷告

---

---

---

---

---

---



## 第2章 未经省察的人生

---

你们要谨慎, 恐怕有人用他的理学和虚空的妄言, 不照着基督,  
乃照人间的遗传和世上的小学就把你们掳去。

哥罗西书 2:8



## 目标

本章的关键学习重点是：

- 了解两种世界观之间的差异以及它们如何塑造我们的行为。
- 识别我们内心的“两个自己”以及它们如何影响我们的人生。
- 学习如何过着省察的人生并委身于此。

“未经省察的人生是不值得过的人生”  
苏格拉底(Socrates), 在柏拉图(Plato)的《辩护篇》中引述

我们当深深考察自己的行为, 再归向耶和华。  
耶利米哀歌 3:40

## 人生的重大问题

在1980年代的英国电视节目, 邓普西与梅克皮斯(Dempsey & Makepeace)中的一集中, 邓普西, 一位坚韧的纽约警察, 在一个充满动作场面后淡定地说道: “生活很艰难, 然后你就死了。”

许多人将生活看作是一次一集的, 从未考虑过明天可能带来什么。然而, 总有一天, 我们每个人都想要对以下问题得到真实的答案:

“为什么人生这么艰难?” 以及 “我死后会发生什么?”

当我们沿着为自己设定的轨迹前进时, 我们并不太思考生活的原因。但当我们达到目标却仍然不满足时, 问题就开始涌现:

“我是谁? 我为什么存在? 这就是全部吗? 若我如此成功, 为什么我感觉如此空虚?”

然而若我们未能达到目标, 问题清单甚至变得更长:

“为什么是我? 上帝, 如果你爱我, 我需要你时你在哪里?  
为什么你不祝福我? 这怎么会发生在我身上?”

我们受伤的感觉慢慢让给愤怒和苦毒, 恐惧和内疚, 或者两者兼而有之。

## 未经省察的人生

我们匆忙地从一项任务赶到另一项任务。我们不够频密地停下来反思生命的更大意义和目的。相反, 我们目光狭窄, 过着一天又一天的生活; 我们生活在今日问题的暴政之下。我们的生活被活动所消耗, 因为我们对于看似无休止的选项中作出反应, 这些选择争夺着我们的注意力、时间和金钱。但正如甘地所说, “人生不仅仅是增加速度。”

在圣灵的层面, 太多人只是在“假装参与聚会”——只是在机械式地进行动作。我们出席崇拜, 但我们得到的信息对我们来说并没有像对其他人一样的效果。我们不知道确切的原因, 在我们能真正花足够时间思考之前, 我们的思绪就飘向了困扰我们内心的工作问题。我们匆匆忙忙地赶到下一个繁忙的任务, 到了星期一下午, 周日的记忆就像去年度假的记忆一样遥远。

**正如律师或电工一样, 一个人在维护自己的专业或磨练技能方面所付出的努力越多,  
他就越出色。基督徒也一样, 他对生命的重大问题进行自我省察的努力越多,  
他就越出色。**

一位我一直钦佩其业务能力的的朋友曾评论说, 与其让未出生的婴儿陷入苦难的生活, 不如将他们强制扼杀。他并不争辩未出生的婴儿不是人类。相反, 由于他们可能会被忽视并可能受到虐待, 他推理认为, 在出生之前终止他们是一种仁慈。在我听到的所有堕胎理由中, 这是最明显荒唐的一个。这位富有而具有影响力的朋友正在做出塑造我们社区生活的重要商业决策。

为什么人们会想他们所想的事、说他们所说的事、做他们所做的事？

我们每个人都有一种世界观。对于我们大多数人来说，我们的世界观更多的是因为我们所出生的地方，我们的父母是谁，我们上过什么学校，而不是对问题进行仔细的审查。然而，我们的世界观却影响着我们的每一个思想，我们说出的每一句词语，以及我们采取的每一个行动。

一切事物的两个层面		
两种世界观	两种结果	两个你
两种世界观		

**世界观是我们过滤人生的镜头。  
它塑造了我们的信仰，影响着我们的决定和行动。  
你所做的一切都源于你的世界观。**

随着我们的成长和成熟，我们的世界观从众多的经历和关系中发展出来。如今在美国有两种主导性的世界观。一种观点是世俗的世界观，它认为人是塑造事件的中心人物。第二种观点是基督教的世界观，相信上帝是全能的，活跃在日常生活中。

世俗主义者认为人本性善良，能够掌握自己的命运，自行决定成就和知识的界限，不受道德标准的约束，除了他是可以自行决定选择的人。

基督徒则相信全能的上帝创造了天地。这位永生、全能的上帝拥有一切知识，因为祂对我们的深爱，为我们设立了绝对的道德标准以保护我们。祂是圣洁的、慈爱的，且有位格的。

基督徒常常对这两种世界观之间的区别感到困惑，经常在解决问题时应用错误的原则。我们似乎对作为基督徒如何生活仅有一种片面的了解。

在今天的世界中，基督徒通常只是片段的看待事物，而不是整体的看待。我们对家庭破裂、色情、枪支暴力、种族主义、贫困和堕胎都发出了警报，但正如弗朗西斯·谢弗博士(Dr. Francis Schaeffer)所指出的，我们“没有将这些看作是整体的问题，每件事都是更大问题的一部分。”<sup>3</sup>

我们已经偏离了传统的犹太教基督教价值观，走向一种让我们根据是否符合自身利益而自我选择价值观的世界观。就像一个在糖果店里逍遥的孩子，我们选择自己的价值观，决定自己的命运，驾驭自己的船只。

这两种世界观，世俗和基督教观点，正走向冲突。它们不可避免的产生相反的结果。了解这两者之间的差异是解决未经省察的人生问题的关键第一步。

基督教的世界观	世俗的世界观
真理是绝对的	真理是相对的
上帝是永恒的美善的	人本性善良
对主人的信心(上帝)	决定自己的命运
向老我死去	为自己而活
上帝的启示	人的推理
依靠上帝的权柄	加深自我的权势
以服侍他人为首	先追求自我

我们经常甚至看不到这些戏剧性的差异。

一个大胆的马戏表演者可以同时骑在两匹马上，就是他的双脚都牢固地踩在两匹马的背上，只要这两匹马彼此靠近。然而，若这两匹马开始相互远离，表演者必须选择其中一匹骑乘。

在我们的属灵旅程中也是如此。起初，这两种世界观似乎并不相距太远。除非我们仔细省察我们的人生，我们往往会认为基督教的世界观和世俗的世界观离得很近。

然而，当我们开始更仔细地看时，我们开始看到明显的对比。

**在基督教的世界观和世俗的世界观之间选择，  
也就是在上帝的赛道和老鼠的赛道中取其二的选择。**

**问题：** 哪种主导性的世界观影响了你的思维和生活方式？它们以何种方式影响了你——是积极的还是消极的？

---

---

---

---

## 两种结果

**正是因为缺乏门徒训练，人们才过着未经省察的人生。**

### 基督徒的受困

多年来，我看到基督徒在生活方式和世界观问题上苦苦挣扎。他们真诚地渴望从个人认识基督中获得平安和满足感。然而，由于他们对物质的欲望，他们不断感受到冲突。

基督徒怎么会走得如此偏离真道呢？世俗的世界观直接与基督徒的世界观竞争。由于基督徒处于少数，我们经常受到消费主义和物质主义的多数信息的劝诱，试图使我们转向世俗的生活方式。没错——另一种世界观的门徒和基督徒一样努力，致力于领人归主！

是的，这两种主导性的世界观存在着，但有多少人在两者之间划清了鲜明的对比呢？有多少人在寻求真理的过程中仔细雕琢了自己的世界观呢？还是我们的世界观更多地是环境和境遇的产物呢？

歌罗西书 2:8告诉我们：“你们要谨慎，恐怕有人用他的理学和虚空的妄言，不照着基督，乃照人间的遗传和世上的小学就把你们掳去。”

世俗主义者在影响我们的文化方面做得比基督徒更出色。

如今，基督徒在美国是属少数群体。基督徒和他们的价值观和观点及任何时代的任何少数群体一样和无足轻重。为什么会这样呢？因为我们过着未经省察的人生，许多好人——基督徒——被“理学和虚空的妄言，人间的遗传和世上的小学就被掳去了。”换句话说，我们许多人在灵性上是基督徒，但在实践中是世俗的。我们已经成为文化基督徒的一代。

在他的著作《美国心灵的封闭》(The Closing of American Mind)中，艾伦·布卢姆博士(Dr. Allan Bloom)谈到了过着未经省察的人生的问题。他充分阐述了用我们这个时代的开放态度，即他称之为漠不关心的开放，来取代“邀请我们追求知识和确信的开放”的理由。<sup>4</sup>

布卢姆博士论述了我们社会“开放”的问题，并认为这种“开放”并不是追求真理的坚定决心，而是一种“对各种人、各种生活方式、各种意识形态都敞开的态度”。唯一的敌人是对一切都不敞开的人。

这种思维方式的人是如此盲目，以至于他不能告诉你我们大胆的马戏骑手是骑在马上还是驴上，甚至他很幸运地注意到了差异，也不能告诉你哪个更好。

这并不是在寻求道德真理和善的过程中省察自己信仰的开放，而是一种找到美德于对一切都说是“是”的开放——什么都可以。基督徒的开放源于他对真理和绝对的追求。世俗主义者的开放存在是因为他用他自己的“最佳思考”创造真理，没有绝对标准。他认为重要的不是你相信什么，而是你是否真诚。

这捕捉到了过着未经省察的人生的一个方面。我们可以了解很多，若我们不利用自己的知识将自己——我们的思想、我们的灵魂、我们的精神——提升到我们可以达到的最高道德美善的水平，那么我们对知识就是不善的管理者。我们成为了被世俗的世界观俘虏的基督徒，“被哲理和虚空的妄言所俘虏”。

### 自由中的基督徒

我们以零散的方式看待事物，而不是整体看待。考古学家在长时间被遗忘的文明遗址中寻找各种东西，其中包括碎片。碎片是考古学家研究的破碎陶器的一部分。然后，他通过从破碎的残片中推测，想象出这个物体必须是什么样子的。

这就是我们应该引导生活的方式。我们应该看每一片——流过我们思想的每一个想法和理论，并看看它代表着哪种世界观。我们经常看到事件和情况是不相关和孤立的，而实际上，我们应该尝试想象它们如何融入我们世界观的大局中。

若我们要按照基督教的世界观生活，我们必须首先意识到，我们的观点是一种少数意见。其次，我们要对自己的人生负责。基督渴望我们归向他并遵循他的计划。但决定这样做的是我们自己。了解上帝对我们人生的计划的的第一步是委身于看清我们真实的自我。

**问题：** 若你想按照基督教的世界观生活，为什么过着省察的人生那么重要呢？

---

---

---

---

## 两个你

### 有两个你——可见的你和真实的你。

可见的你是别人所知道的你。我们从经验中直觉的知道如何行动和言语以适应我们的同辈群体。我们经常在一个同辈群体中的行为方式与在另一个同辈群体中的行为方式有所不同。

可见的你是别人知道的你。它从来不是真实的你。我们已经学会以一种使我们能够应对世界并和平共处的说话和行动方式。我们努力展示给他人一个特定的自我形象。

真实的你是上帝所知道的你。我们在思想中首先成为我们自己，然后才言行。我们的言行举止是我们思考的结果。经文告诉我们：“人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢”（耶利米书 17:9）。为了保护我们的自我形象，我们欺骗和愚弄自己，相信可见的你在某种程度上是真实的。要真实地看待自己，我们必须承认在没有上帝的帮助下，我们将无法做到这一点。

图2.1 引用冰山来说明可见的你和真实的你。冰山的尖端是已知的你，而真实的你隐藏在水面下。

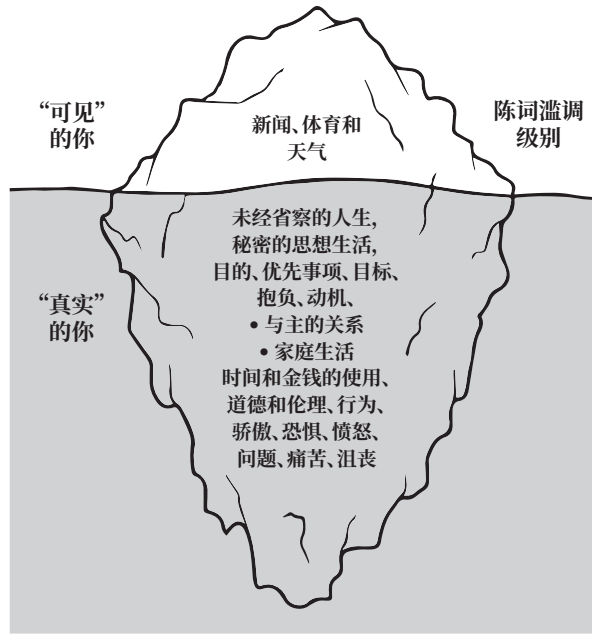


图2.1

思想是争战发生的地方。这是大多数观点和少数基督徒观点之间的争战。以弗所书 6:12描述了这场思想而战的争战：“因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。”

由于我们不认真对待这场看不见的属灵争战，我们中间的许多人正在失去对思想的战斗。但我们可以通过致力于研读圣经进行自我省察来夺回这些胜利。你可以了解真实的你，那个被我们的上帝所知道的你。

**问题：** 分享一些你在生命思想上面对的挣扎，在基督教的世界观和世俗的世界观之间进行的争战。

根据以弗所书6:12中描述的这场属灵争战，你应该采取哪些努力？

---

---

---

---

### “观察鱼”

拉尔夫·瓦尔多·爱默生(Ralph Waldo Emerson)在他的日记中将路易·阿加西(Louis Agassiz)铭记为他最敬仰的人之一，仅次于卡莱尔(Carlyle)，排在梭罗和奥利弗·温德尔·霍姆斯(Thoreau & Oliver Wendell Holmes)之前。阿加西在与他人相处方面有一种神奇的手法。在年轻的时候，他以卓越的想象力和热情赢得了身为自然科学家的国际声誉。

瑞士出生的他于1846年抵达波士顿(Boston)，带着无限的想象力和热忱。他接受了哈佛大学的教职，在那里他对鱼类和化石进行了似乎无穷无尽的研究。

尽管阿加西在研究化石和鱼类方面表现卓越，但他却以作为一名教师的天赋意义远远超越。他培育了一代取得重要地位的科学家。阿加西开发了自己独创的教学方法，使他的学生有机会学会独立思考，并解决自己的问题。

我第一次听闻阿加西是在哈佛商学院的一次高管教育项目中。教授们崇敬阿加西,并将他永远铭记在文化中。他教学的想法是著名的哈佛商学院案例研究方法的一个重要的部分。对于想要省察自己的人来说,阿加西的教训是相当可观的。

阿加西的一位学生,后来成为一位同样受欢迎的教授。斯卡德先生(Scudder),对阿加西坚持让他的学生仔细观察一条鱼标本数天,直到他们每次都发现有关鱼的更多信息的方法给出了这样的描述。阿加西不拘一格的教学方法,观察事实及其有序安排,伴随着急切的劝告不要满足于这些事实,为斯卡德留下了无法估量的价值和遗产,他将其描述为他所受过的最好的昆虫学课。

我们过着未经省察的人生的主要原因是我们没有花时间“观察鱼”,仔细寻找更多的东西。只要我们愿意花时间去看,我们总是能够看到更多。“拿起这条鱼,仔细看看吧。”很快我们会发现阿加西教授是正确的——我们没有仔细省察我们的人生。庆幸的是,我们很快就能说:“不,我肯定还没看到,但我看见自己过去看到的实在很少。”

在读完课本时,我希望您能像斯卡德先生一样不愿离开这项研究,并转向一些新的自我省察领域里。以圣经作为你的资源书,你将能够找到神对你人生各个方面的原则。你将能够将你人生的点点滴滴与上帝的普遍法则联系起来。

## 结论

你是否一直过着未经省察的人生?你是否曾经了解过不同的世界观之间的戏剧性差异?你是否了解为什么你会想你所想的事、说你说的事、做你所做的事?

还是你一直都是一天又一天过日子呢?

“好吧”,你说,“我被说服了。我已经决定要了解更多关于真实的我——那个被上帝所认识的我。下一步是什么?”

有一位牧师想要了解一位教会的访客,这位访客是一位热爱运动的人。由于牧师喜欢拳击,他邀请这位从未见过拳击比赛的人去看一场拳击比赛。在比赛开始前,其中一名拳击手做了十字记号。

“那是什么意思?”那人问道。

牧师迅速回答:“如果那家伙不会拳击,这根本没什么意义。”

那么,让我们继续迈进,获得我们需要赢得思想争战的能力。课本的其余部分将为你提供一个框架,帮助你思考人生中的具体问题领域——一个看着观察鱼的框架。

罗伯特·弗罗斯特(Robert Frost),诗歌《未选择的道路》(The Road Not Taken)的作者反思道:“在树林中有两条道路分岔,而我——我选择了那条不太多人走的路,这让一切变得不同。”

同样,过上一个经过省察的人生对于我们许多人来说可能是一条不太多人走的路,但若我们选择它,它肯定会使一切都变得不一样。

## 个人反思

### 回顾声明

- 不问生活中那些重要的“为什么”问题就不要急着往前去。
- 在基督教的世界观和世俗的世界观之间选择,也就是在上帝的赛道和老鼠的赛道中取其二的选择。
- 有两个你——可见的你和真实的你。发现真实的你。
- 正是由于缺乏门徒训练,人们才过着未经省察的人生。
- 我将通过更深入、更接近、更长久的方式来省察我的人生。

### 背诵经文

你们要谨慎,恐怕有人用他的理学和虚空的妄言,不照着基督,  
乃照人间的遗传和世上的小学就把你们掳去。

歌罗西书 2:8

**问题:** 在你的文化中,有哪些虚假和欺骗性的哲学观念已经俘虏了你?  
我们如何预备自己面对这些虚假和欺骗性的哲学观念?

---

---

---

---

---

---

### 祷告

---

---

---

---

---

---

